

～長岡市寺泊地域ふるさと創生基金事業～

ふるさと講演会

認知症を予防する！

寺泊から生まれた脳の強化法

日時 平成29年 9月24日(日) 午後2時～午後4時
(開場：午後1時)

会場 長岡市寺泊文化センター 多目的ホール

講師

株式会社 脳の学校代表・加藤プラチナクリニック院長

医学博士

加藤俊徳

かとう とし の り

定員
540人
申込締切 9月5日
入場
無料

認知症を予防しながら、自分らしく、
一生元気に生活するコツをお話します。

【プロフィール】

1961年生まれ、寺泊野積出身。

株式会社「脳の学校」代表。

加藤プラチナクリニック院長。

昭和大学客員教授。

発達脳科学・MRI脳画像診断の専門家。

寺泊中学時代の14歳のときに「脳を鍛える方法」
を求めて医学部への進学を決意。

1992年、独自の脳画像法がローターバー博士
(ノーベル医学生理学賞受賞者)に認められ、

1995年から2001年まで米国ミネソタ大学
放射線科MR研究センターでアルツハイマー病や
脳画像の研究に従事。帰国後、慶應義塾大学、
東京大学などで、脳研究に従事。

胎児から超高齢者まで1万人以上のMRI脳画像と
ともにその人の生き方を分析。

脳番地を用いた脳トレーニング法を提唱した著書
「脳の強化書」シリーズはベストセラーなど著書多数。
新潟日報「一生成長 Drの脳番地日記」火曜日連載中。

★ 申込みは、裏面をご覧ください ★

認知症を予防する！ 寺泊から生まれた脳の強化法

< 講演内容 >

脳は年とともにどんどん衰えるのだから、100歳まで成長するはずがない。

そんな風に思っている人も多いと思いますが、それは大きな間違いです。

たしかに、顔や体と同様に老化も見られますが、脳の中にはいくつになっても成長する脳細胞はたくさんあります。脳には年老いても使われていない部分、年を重ねなければ使いこなせない部分があり、使われるときを、今か、今かと待っているのです。

諦めてしまったり、希望を捨ててしまったりすることは、脳の衰えにつながります。

まずは、思い込みを捨てて、「脳は成長するものだ」という事実をしっかりと受け入れることから始めましょう。

私は寺泊中学時代の14歳のときから自分の脳と向き合い、今日までずっと脳についての研究を続け、医師になってからは、独自の脳診断技術を開発して1万人以上の患者さんを助けてきました。

そこで、脳を強化する原点が寺泊の海と野山にあったと気づいたのです。

今日、私は、この大自然に恵まれた歴史深い寺泊に生まれたことを誇りにして、日々感謝して生活しています。

認知症を予防しながら、自分らしく、一生元気に生活するコツをお話します。

ふるさと講演会申込書

定員
540人
申込締切 9月5日
入場
無料

FAXもしくは持参ください（電話申込み可）

| 氏名 | 郵便番号 | 住所 | 電話番号 |
|----|------|----|-------|
| | 〒 | | () - |
| | 〒 | | () - |
| | 〒 | | () - |
| | 〒 | | () - |

申込み頂いた方を先着順に受付、整理券を発送いたします。
定員等でお断りする場合のみご連絡を差し上げます。
予めご了承ください。

お知らせいただいた情報の利用目的は、
講演会の運営管理に使用されます。
又、それ以外での利用はいたしません。

主催／長岡市寺泊地域ふるさと創生基金事業実行委員会 共催／長岡市

申込み
問い合わせ

長岡市寺泊支所地域振興課

〒940-2592 長岡市寺泊烏帽子平 1977-8

TEL : 0258-75-3111 FAX : 0258-75-2238